



## DANSK FÆGTE-FORBUND

### Nyt fra Udviklingskonsulenterne 2010 04/2010

#### **Søg DFF's Udviklingspulje i 2010 og 2011:**

Bredde – og B&U-udvalget har over sommeren revideret den tidligere Breddepulje, som klubberne kan søge til projekter. Breddepuljen har i år ændret navn til Udviklingspuljen, som indeholder tilskudsmuligheder til en række nærmere angivne klubaktiviteter. Lige nu er der projekter i gang i Svendborg, Helsingør, Kalundborg og Rudersdal med støttetilsagn fra puljen. I år og næste år er der afsat henholdsvis 40.000,- og 75.000,-kr. til, at I ude i klubberne kan lave nogle spændende ting. Aktiviteterne, der kan søges tilskud til, er:

1. Bliv flere i fægteklubben.
2. Aktiviteter for "foreningssvage grupper" f.eks. ældre (NYHED)
3. Fællesrejse til B&U-stævner (NYHED)
4. Skole/SFO samarbejde
5. "Tøsetræf"
6. Fægteskoler - og lejre. Ferieaktivitet for børn, unge og/eller voksne
7. Klubbens nye stævne
8. KVIK-Kasse (NYHED)

Læs mere om Udviklingspuljen 2010-2011 i dokument udsendt til klubberne eller læs på [http://www.fægtning.dk/sider/side\\_79.aspx](http://www.fægtning.dk/sider/side_79.aspx).

Kontakt Udviklingskonsulent Øst, hvis I gerne vil vide mere. Bredde – og B&U-udvalget glæder sig til at behandle jeres ansøgninger og være med til støtte aktiviteter i klubberne.

#### **Fægteklubben Trekanten holder reception for Fægtemester Ferenc Toth mandag d. 09.08. kl. 17-19**

Det vil glæde Trekantens bestyrelse at se jer, for at I kan være med at fejre Ferenc Toths 50 års fødselsdag. Ferenc Toth har det seneste år arbejdet med stort engagement i Fægteklubben Trekanten og i DFF med forbundets træneruddannelse. Receptionen finder sted på fægtesalen i Ryparken mandag d. 09.08. kl. 17-19.



Tillykke med fødselsdagen fra DFF's konsulenter!



#### **B&U- udvalg laver forældreguide: 'Hurra, mit barn går til fægtning - en guide for forældre til børn som fægter'.**

Der var engang nogle klubber, der ønskede sig en vejledning til forældre, hvis barn starter på at fægte, specielt i forbindelse med stævnedeltagelse. Det er foreløbig med hjælp Udviklingskonsulent Øst i juli blevet til en demoversion af en håndbog for forældre 'Hurra, mit barn går til fægtning - en guide for forældre til børn som fægter'. Voksne begyndere kan måske



## DANSK FÆGTE-FORBUND

også få fornøjelse af en del af håndbogens afsnit, som supplerer den håndbog for begyndere og iagttagere, som Breddeudvalget fik trykt sidste år, og som flere klubber uddeler til nye medlemmer.

Demoversionen af forældreguiden kan ses på: [http://www.faegtning.dk/sider/side\\_132.aspx](http://www.faegtning.dk/sider/side_132.aspx).

Det er et stort arbejde at lave en god håndbog, som kan bringes frem til en trykklar version, og B&U-udvalget er underbemandet. Hvis I ude i klubberne ønsker jer en trykt udgave, så byd ind på, hvad I kan hjælpe med. Udvalget har en "to-do-liste"-med opgaver. Kender I nogen, der kan færdig-layoute en lille bog på 40 sider, så vil hjælpen være guld værd.

### Det Europæiske Fægteforbunds (EFC) hjemmeside har fået nyt design.

Op til Senior EM i sommerens løb har EFC's hjemmeside fået nyt, flot design og mange nye spændende muligheder. Bl.a. kan man tjekke resultater for de bedste europæiske fægttere, se en masse fægtevideoer og billeder, og med tiden læse om de forskellige nationale forbund. Også stævnekalenderen for europæiske konkurrencer er udvdt. Se: <http://www.eurofencing.info/>



### Bestyrelsesansvar: Bestyrelsesmedlemmerne kan slå koldt vand i blodet i sommervarmen.

Over sommeren har det i forskellige nyhedsmedier forlydt, at bestyrelsesmedlemmer i frivillige foreninger kan i falde et ansvar som indebærer en betydelig privatøkonomisk risiko - hvorfor foreninger burde tegne en bestyrelsesansvarforsikring. Der er som altovervejende hovedregel ingen personlig økonomisk risiko forbundet med at bestride et tillidshverv i en idrætsforening, som det ellers har været fremme i nogle medier. Påstandene er misvisende og tegner et unuanceret billede, som der ikke er juridiske belæg for. Juridisk set er det en grundregel, at foreningen og kun foreningen hæfter for foreningens økonomiske aktiviteter. De enkelte bestyrelsesmedlemmer hæfter ikke, da det er foreningen, der som selvstændig "juridisk person" ansætter trænere, optager lån m.m. Det er hver gang foreningens pengekasse og kun den, der hæfter for aktiviteterne. Der er således i udgangspunktet vandtætte skotter mellem foreningen og de personer, der leder foreningen. Kun i særlige tilfælde, hvis et bestyrelsesmedlem optræder ekstremt uforsvarligt, kan et personligt ansvar komme på tale. Men der skal være tale om groft uforsvarlige handlinger, hvilket forekommer uhyre sjældent. Opfordringen fra DIF er, at så længe man bruger sin sunde fornuft og ikke handler uansvarligt, så kan man roligt bestride et tillidshverv i en idrætsforening uden at være bange for personlige erstatningskrav.

### Projekt Frivillig: Et landsdækkende initiativ, der giver 250.000 elever på ungdomsuddannelserne i Danmark mulighed for 20 timers frivilligt arbejde – og din klub flere unge frivillige hjælpere?

Formålet med Projekt Frivillig er at øge unges kendskab til den frivilligt arbejde, og dermed øge lysten til at engagere sig. En elev, der deltager i





## DANSK FÆGTE-FORBUND

et Projekt Frivillig-forløb i minimum 20 timer, får et bevis for sin indsats, som kan vedlægges eksamensbeviset.

Nye frivillige på en ny måde: Som forening og specialforbund får man med Projekt Frivillig mulighed for at introducere sig til og rekruttere nye frivillige på en ny måde. På [www.projektfrivillig.dk](http://www.projektfrivillig.dk) har foreninger og organisationer mulighed for at registrere sig i en foreningsdatabase, hvis man ønsker at synliggøre, at man er interesseret i at blive kontaktet af elever på ungdomsuddannelserne. Projekt Frivillig er først fuldt udbygget i august 2010, og i den forbindelse indledes en landsdækkende informationskampagne, som skal motivere de unge til at deltage.

Kom godt i gang med Projekt Frivillig: På [www.projektfrivillig.dk](http://www.projektfrivillig.dk) er der udarbejdet fem punkter, som gør det nemt for foreninger og organisationer at komme i gang med et Projekt Frivillig forløb. Unge, som allerede nu er frivillige, kan naturligvis også få et bevis for deres indsats ved blot at indgå en aftale om et Projekt Frivillig forløb med deres forening eller organisation.

Læs meget mere om Projekt Frivillig på [www.projektfrivillig.dk](http://www.projektfrivillig.dk)



### **Ægte politisk spil for galleriet**

*Den lokale fægteforening Amleth havde i forbindelse med en fægteopvisning i Helsingør Bycenter fornylig inviteret to lokale byrådspolitikere, henholdsvis Jan Ryberg og Henrik Møller, til en uformel dyst. Efter en kort introduktion i fægtingens ædle kunst og dens mere kontante omgang med uenighed, blev de to kompetanter sluppet løs på hinanden. - Henrik Møller viste gode eftertænksomme og defensive taktik. Men det kunne dog ikke ændre udfaldet af kampen, idet Jan Ryberg ubønhørligt og taktfast kæmpede aggressivt fremad. Kampen endte med Jan Ryberg som vinder. De to byrådspolitikere gav efterfølgende håndtryk og klap på skulderen, oplyser Amleth fægteforenings Christian van der Jagt.*

### **Gang i medlemshvervningen i sommerlandet og nye hjemmesider:**

Flere klubber har godt gang i hverveaktiviteter og synliggørelse af deres klub over sommeren – og andre klubber kan måske blive inspireret her af, hvorfor der her bringes et par eksempler?

En del klubber har med DFF's eller f.eks. kommunens hjælp holdt sommerferieaktiviteter for skolebørn med henblik på at børnene starter efter sommerferien – andre gode tidspunkter for sådanne tiltag er efterårsferien og vinterferien.

Andre klubber har lavet opvisninger, således de to nye klubber Fægteforeningen Amleth i Helsingør og Slagelse Fægteklub. Amleth har både været i Bycenteret, Humlebæk havn og til Kanondagene i Helsingør. Se billeder på Amleths hjemmeside <http://amleth.info/index.php>.



## DANSK FÆGTE-FORBUND

I øvrigt er Amleths hjemmeside et fint bud på hjemmeside, der tænker på, hvad der kan være godt at vide for nye fægtere og kommende medlemmer. I bør som klubber huske på, at jeres hjemmeside er jeres vindue udadtil, og ofte det kommende medlems første indtryk af klubben. Giver jeres hjemmeside et godt billede af klubben og sporten – eller trænger den til en opfrisker?

Den helt nystartede fægteklub i Slagelse har også lavet opvisning i lokalmiljøet og fik som Amleth også synliggjort sig gennem lokale medier – se artikel fra Ugeavisen Slagelse. I Helsingør arrangerede klubben et lokalpolitisk opgør på mere end ord gennem en fægteduel mellem to lokalpolitikere. I Slagelse har de allerede også fået en hjemmeside:  
<http://www.slagelsefaegteklub.dk/>.

Også i Frederiksborg Slots Fægteklub tænker de i markedsføring, og i augustnummeret (12.08.) af det landdækkende motionsblad "I form" vil der være en artikel om fægtning med klubbens formand, Pia Poulsen.

Fortsat god fornøjelse med klubarbejdet over hele landet.

*Med venlig hilsen*

*Martin Wiuff  
Udviklingskonsulent Øst/org  
50536314  
konsulent-oest@faegtning.dk*

Billede: Fægtere fra Fægteforeningen Amleth laver fægteopvisning i Helsingør





# Det startede med en polterabend

**SPORT.** Slagelse har fået sin egen fægteklub. Til august krydses der igen klinger i Vesthallen, og nye medlemmer er meget velkomne

AF METTE JUHL  
mejn@b-l.dk

**FÆGTNING:** »Drengerøvssport? Nej, det er mere en gentleman sport!« siger Lars Aagaard, bestyrelsesmedlem i Slagelse Fægteklub. Sammen med en lille håndfuld klubkammerater gav han en smagsprøve på fægning i Galleriet under sidste uges Slagelse Marked. En opvisning, der trak mange nysgerrige blikke til.

Og det var netop formålet, for den forholdsvis nye klub i byen vil meget gerne have flere medlemmer, når man til august prikker hul på en ny sæson.

»Fra ca. otte år og opæfter kan man være med, piger og drenge, kvinder og mænd,« oplyser Jan Berg, formand for Slagelse Fægteklub.

»Man kan låne udstyr af klubben som nybegynder, så det kræver ikke det store at komme i gang.«

Træningen foregår i Vesthallen to gange ugentlig, tirsdag og fredag. Der trænes fysik og teknik i en junior- og en seniorgruppe på tværs af køn. Kvinder og mænd er nemlig lige stillede indenfor fægning.

### Individuelt men socialt

Fægning er en af verdens hurtigste sportsgrene, som stiller



Slagelse Fægteklub gav en smagsprøve på sporten i Galleriet for nytlig. Her er det Allan Strudahl og Marianne Gerner i aktion. Foto: Poul Hansen

krav til udøverens smidighed, hurtighed og koncentration.

Man fægter med kårer af metal på en 14 x 2 meter lang bane. Kampene udkæmpes til den ene fægter har ramt fem gange eller i max. tre minutter.

Den kæmper, der først ram-

mer modstanderen, får pointet - altså touchéet.

»Det er sjovt og spændende. Selvom man kæmper individuelt, er det faktisk en meget social sport,« siger Lars Aagaard.

Jan Berg understreger, at man i klubben lægger vægt

på et godt socialt miljø og selvfølgelig gode sportslige oplevelser.

Slagelse Fægteklub blev etableret i februar i år og er optaget i Dansk Fægteforbund.

»Ideen opstod til min polterabend, hvor et par venner og jeg blev så bidt af fægning,



Formand Jan Berg og bestyrelsesmedlem Lars Aagaard krydsrer venskabeligt klinger. De håber, at flere vil være med, når den nye fægtesæson starter. Foto: Poul Hansen

at vi gerne ville prøve mere,« fortæller Jan Berg, og fortsætter;

»Vi tog kontakt til Kalundborg Fægteklub, som har hjulpet os i gang. De var meget interesseret i et samarbejde, og vi har også fået henvendelser fra andre lokale klubber, som

gerne vil træne sammen med os.«

Slagelse Fægteklub har pt. ti medlemmer, men der er som nævnt plads til flere, der vil fægte med. Man skal blot kontakte klubben, når den nye sæson starter efter sommerferien.