



Fægteklubben Trekanten indbyder i samarbejde med Dansk Fægte-Forbund til  
**INTERNATIONAL TRÆNINGSLJER 2010**  
24. – 26. marts 2010 i Fægteklubben Trekanten, København

*Fencing club Trekanten and the Danish Fencing Federation hereby invites to*  
**INTERNATIONAL TRAINING CAMP 2010**  
*24<sup>th</sup> – 26<sup>th</sup> of March 2010 in Fencing club Trekanten, Copenhagen*

---

Forud for Trekanten Internationale indbydes til 3 dages træningslejr i Fægteklubben Trekanten. Lejren er for alle fægtere på både kårde og fleuret. Lejren er i år en aktivitet under DFF's talentudviklingsprojekt. Ud over fægtere fra danske klubber inviteres også deltagere fra udlandet. Tidligere år har fægtere fra bl.a. USA, Schweiz, Finland, Holland, Slovakiet og Egypten deltaget.

Fægtelejren starter onsdag d. 24. marts om morgenen. Der trænes i lejrperioden to gange dagligt bortset fra fredag, hvor træningen slutter tidligt, for at fægterne kan være klar til weekendens stævne.

Træningen ledes af klubbens egne trænere sammen med trænere fra de deltagende klubber.

*Prior to the Trekanten Internationale competition we invite you to 3 day fencing camp in Fencing club Trekanten in Copenhagen. The camp is for all foil and epee fencers. Fencers from both Danish and foreign clubs are very welcome. Previous years fencers from countries such as the USA, Switzerland, Finland, the Netherlands, Slovakia and Egypt has participated.*

*The camp starts on Wednesday morning. There are two training sessions per day except from Friday where training ends early to let the fencers prepare for the weekends competition.*

*The training sessions are lead by the clubs own coaches together with coaches from the participating clubs.*

## PROGRAM

### ONSDAG | WEDNESDAY

9.00 VELKOMST   WELCOME
9.30 - 12.00 FÆGTNING   FENCING U15-fægttere (TUP)
12.00 FROKOST   LUNCH
14.00 - 16.00 FÆGTNING   FENCING U15-fægttere (TUP) O15-fægttere
16.00 PAUSE   BREAK
17.00 - 20.00 FÆGTNING   FENCING O15-fægttere
20.00 AFTENSMAD   DINNER

### TORSDAG | THURSDAY

9.30 - 12.00 FÆGTNING   FENCING U15-fægttere (TUP)
12.00 FROKOST   LUNCH
14.00 - 16.00 FÆGTNING   FENCING U15-fægttere (TUP) O15-fægttere
16.00 PAUSE   BREAK
17.00 - 20.00 FÆGTNING   FENCING O15-fægttere
20.00 AFTENSMAD   DINNER

### FREDAG | FRIDAY

9.00 - 12.00 FÆGTNING   FENCING U15-fægttere (TUP) O15-fægttere
12.00 FROKOST   LUNCH
BLÅ PAS BLUE SESSIONS  UNDER 15 ÅR UNDER 15 YEARS
GRØNNE PAS GREEN SESSIONS  OVER 15 ÅR OVER 15 YEARS

#### ADRESSE

Fægteklubben Trekanten,  
Ryparkens Idrætsanlæg  
Lyngbyvej 110, 2100 København Ø

#### DELTAGERGEBYR

U15-fægttere 200 kr.  
O15-fægttere 150 kr.

#### INDKVARTERING

Deltagernes eget ansvar. Se stævne-  
invitationen for hoteller mv.

#### FORPLEJNING

Den vil blive serveret god, sund mad i klubben.

#### TILMELDING

Tilmelding skal ske klubvis til:

#### Malte Trier Mørch

mail: [mtm@trekanten.org](mailto:mtm@trekanten.org) tlf.: 26 83 44 08

Oplys deltagernes navn, alder og våben.

**Seneste tilmeldingsfrist er 15. marts 2010.**

#### ADRESSE

Fencing Club Trekanten  
Ryparkens Idrætsanlæg  
Lyngbyvej 110, 2100 Copenhagen Ø

#### FEE

U15-fencers 200 kr.  
O15-fencers 150 kr.

#### ACCOMODATION

The participants own responsibility. See the  
competition invitation for hotels.

#### FOOD

All meal will be served at the fencing club.

#### ENTRY

Please send your entries to:

#### Malte Trier Mørch

mail: [mtm@trekanten.org](mailto:mtm@trekanten.org) tel.: 26 83 44 08

**no later than March 15<sup>th</sup>. Please state the  
fencers name, age and weapon.**