



## DANSK FÆGTE-FORBUND

### **Invitation til DFF's Trænerkursus Niveau 1 – 2010:**

2 weekends, d. 25.-26. september og d. 20.-21. november 2010

**Hermed indbyder vi til årets udgave af DFF's Trænerkursus Niveau 1, som er en del af DFF's Træneruddannelse Niveau 1.**

DFF's Trænerkursus Niveau 1 henvender sig til kommende og eksisterende trænere, som ønsker at uddanne sig gennem DFF som trænere for begyndere og bredde med særligt henblik på børne- og ungdomstræning på fleuret, kårde eller sabel. DFF Trænerkursus Niveau 1 er en del af DFF's Træneruddannelse Niveau 1, som også omfatter en praktikdel og en DIF-kursusdel. DFF's Trænerkursus Niveau 1 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben bør man på sigt gennemføre alle 3 kursusdele – se ndf.

#### **Tid:**

Trænerkurset løber over 2 weekends, **d. 25.-26. september og d. 20.-21. november**. Kurset udgør samlet 30 undervisningslektioner:

Lørdag d. 25.09. kl. 09-19

Lørdag d. 20.11. kl. 09-19

Søndag d. 26.09. kl. 10-17

Søndag d. 20.11. kl. 10-17

Det er en forudsætning for godkendelse af kursusdeltagelsen, at kursisten deltager i hele undervisningsforløbet.

#### **Indhold (kort beskrivelse):**

- 25 lektioner. Fægtfaglig undervisning. Mål: Fægtespecifik uddannelse af begyndertræner/børne- og ungdomstræner på lavt niveau. Indhold: Fægteteknisk undervisning af begynder og breddefægttere på fleuret, kårde eller sabel<sup>1</sup>. Fokus på bearbejde og lektioner med enkel våbenteknik og enkelt bearbejde.  
*Underviser: Fægtemester Ferenc Toth. Undervisningssproget vil være engelsk/tysk.*
- 5 lektioner: "Træning af børn og unge". Mål: At give træneren ledelses- og undervisningskompetencer til at arbejde med børn og unge samt indsigt i det ansvar og den rolle man får som træner for børn og unge. Indhold: Idrætspædagogik og didaktik, idrætsmiljø, børns udvikling, træningsplanlægning, sikkerhed og ansvar i idrætten.  
*Underviser: Udviklingskonsulent Martin Wiuff.*

#### **Program:**

Program og undervisningsmateriale fremsendes til de tilmeldte kursister i ugen op til afviklingen af første kursusdel.

#### **Sted:**

Begge kursusweekender i Fægteklubben Trekanten, Lyngbyvej 110, 2100 København Ø.

**Pris:** Kurset er gratis. Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

---

<sup>1</sup> Kursisten bedes vælge ét og kun ét våben, som der ønskes undervisning i. Det må påregnes, at hovedvægten lægges på fleuret og kårde. Såfremt man er den eneste deltager på et våben, må man påregne at blive undervist i et af de andre våben efter eget valg.

### **Deltagerkrav til DFF's Trænerkursus Niveau 1:**

Kursisten skal have fægtet i minimum 3 år regelmæssigt 2 gange pr. uge eller 5 år regelmæssigt 1 gang pr. uge. Minimumsalderen er 14 år. DFF ønsker ikke at føre kontrol med disse adgangskriterier. Kravene stilles, da en vis fægteerfaring og modenhed må antages at være forudsætninger for at få udbytte af uddannelsesforløbet og for at kunne fungere som træner i en klub. Det er ikke et krav, at kursisten gennemfører hele uddannelsen på Niveau 1, ej heller at uddannelsen bagefter fører til et job som træner i en klub. Kurset indeholder ikke en eksamen, men et krav om deltagelse. Der gives individuel vejledning og respons af underviserne.

### **Tilmelding:**

Tilmelding sendes pr. e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff til [martin\\_wiuff@hotmail.com](mailto:martin_wiuff@hotmail.com). Sidste frist for tilmelding er mandag d. 20.09.10.

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben, samt antal fægteår / trænerår.

Hele kurset gennemføres uanset antallet af deltagere.

### **Medbring:**

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af klubben), skrivematerialer, frokost og drikke.

### **Almen information om DFF's Træneruddannelse Niveau 1:**

DFF's Træneruddannelse Niveau 1 korresponderer med Danmarks Idræts-Forbunds krav til idrættens træneruddannelser.

Målsætningen med 'Niveau 1' uddannelsen er at give trænerne de idrætsfaglige redskaber og kompetencer, der gør dem i stand til at fungere som klub- eller hjælpetrænere for hold eller individuelle udøvere. Det faglige indhold på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, således at deltagerne opnår kompetencer til at påbegynde 'Træner 2' uddannelsen efter færdiggørelsen af 'Træner 1', såfremt de ønsker det.

DFF Træneruddannelse Niveau 1 består af 3 dele:

- A "DFF-kursusdel" 30 lektioner – det er det kursus, som du nu læser invitationen til.
- B "DIF-kursusdel" 24 lektioner eller meritoverførsel.
- C "Praktikdel" 60 timer som træner i klub og/eller delvis merit.

Hele uddannelsesforløbet vil blive nærmere beskrevet på DFF-kursusdelen, men kan også læses på [http://www.faegtning.dk/sider/side\\_133.aspx](http://www.faegtning.dk/sider/side_133.aspx).

Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 1 og Træneruddannelse Niveau 1 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314 / 8838 8095. [martin\\_wiuff@hotmail.com](mailto:martin_wiuff@hotmail.com). N.B: På ferie fra 08.08.-25.08.

Med venlig hilsen

Ferenc Toth og Martin Wiuff, DFF

