



TRÆNERUDDANNELSE

2010

DIF TILBYDER NU HELE IDRÆTSTEORETISKE
UDDANNELSESPAKKER TIL SPECIALFORBUNDENE



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite

Træneruddannelse, DIF's idrætsteoretiske del i Århus og Brøndby

MÅLGRUPPEN

Træneruddannelserne retter sig mod personer, som gerne vil opkvalificere deres kompetencer inden for trænergerningen. Dette kan være udøvere, fungerende trænere eller forældre, som gerne vil være endnu bedre trænere.

Uddannelsen retter sig mod de trænere (og træneraspiranter), som har mulighed for at uddanne sig i weekenderne og som gerne vil gennemføre uddannelsen så hurtigt som muligt.

MÅLSÆTNINGEN

Målet med at udbyde fælles idrætsteoretiske moduler er at give specialforbundene mulighed for at gennemføre træneruddannelser, selv om der kun er få tilmeldte fra de enkelte forbund. Med tiltaget er målet ligeledes, at DIF Udvikling skal aflaste specialforbundenes uddannelsesvirksomhed i det omfang, der er behov for det.

BAGGRUND

DIF's uddannelsestrappe er baseret på fire niveauer, Træner 1 og 2, Diplomtræner og Idrættens Træner Akademi. Strukturen er ensrettet med ENSSEE, et europæisk samarbejde om uddannelser, hvilket betyder, at et uddannelsestrin frit kan overføres fra et land til et andet blandt alle EU lande.

FOKUSERING AF INDSATS

Træner 1 og 2 er de to første trin på trappen og således fundamentet for de mere elitære overbygninger. Samtidig er det også på disse trin, at vi har det største behov for at få uddannet trænere – derfor tilbyder DIF nu forbundene at aflaste uddannelsesopgaven ved at udbyde idrætsteoretiske uddannelsesforløb svarende til det omfang, DIF anbefaler på de to første niveauer. På den måde kan forbundene koncentrere sin opmærksomhed omkring at udvikle og gennemføre den idrætsspecifikke del af træneruddannelserne.

KOMPETENCEBESKRIVELSER

DIF har, i samarbejde med udvalgte specialforbund, beskrevet hvilke kompetencer trænere bør besidde, når et uddannelsestrin er overstået. Dette skal ses som en hjælp til forbundene i forbindelse med udviklingen af træneruddannelserne samt som en hjælp, når der skal besluttes meritordninger i forhold til ENSSEE strukturen.

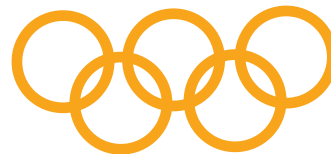
VISIONEN

Den overordnede vision er at få uddannet endnu flere trænere, og derved fortsat sikre kvaliteten i de tilbud, forbundene kan tilbyde deres udøvere. På sigt skal der skabes endnu flere gode og inspirerende trænere og det generelle udøverniveau højnes.

UDDANNELSESPAKKERNE

Tiltaget består af to tilbud: Træner 1 og 2 som komprimerede weekendmoduler. Da det er essentielt, at forbundet får mulighed for at uddanne trænere, vil uddannelserne blive gennemført så længe, det er pædagogisk acceptabelt.

Erfaringerne fra sidste år siger os, at der er et stort behov for sådanne tilbud. Vi håber, at så mange forbund som muligt vil benytte sig af tilbudene, så de kommende trænere kan lade sig inspirere af ikke bare det teoretiske indhold, men også af hinandens erfaringer.



Program

T1 – TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 1

Fredag **Idrætsskader – nej tak!**
Lørdag **Idræt for børn og unge**
Søndag **Idræt og træning**

Dato og sted **Århus** Idrætshøjskolen i Århus, Vejlbj Centervej 53, 8240 Risskov
Weekend: 17. – 19. september 2010

Brøndby Idrættens hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
Weekend: 10. – 12. september 2010

Pris 1.800 kr. pr. deltager, inkl. forplejning, ekskl. overnatning (et helt forløb)
500 kr. i tillæg pr. overnatning, pr. deltager

Tidspunkt Fredag kl. 18.00 – 22.00
Lørdag kl. 09.00 – 20.30
Søndag kl. 09.00 – 17.00

T2 – TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 2

1. weekend Fredag **Fysisk træning**
Lørdag **Konditionstræning og Trænerrollen**
Søndag **Styrketræning**

2. weekend Fredag **Ernæring**
Lørdag **Skadeforebyggelse og Aldersrelateret træning**
Søndag **Tekniktræning**

3. weekend Fredag **Idrætspsykologi**
Lørdag **Træningsplanlægning**

Dato og sted **Århus** Idrætshøjskolen i Århus, Vejlbj Centervej 53, 8240 Risskov
1. weekend: 17. – 19. september 2010
2. weekend: 15. – 17. oktober 2010
3. weekend: 11. – 12. december 2010

Brøndby Idrættens hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
1. weekend: 24. – 26. september 2010
2. weekend: 15. – 17. oktober 2010
3. weekend: 13. – 14. november 2010

Pris 3.300 kr. pr. deltager, inkl. forplejning, ekskl. overnatning (et helt forløb)
500 kr. i tillæg pr. overnatning, pr. deltager

Tidspunkt Fredag kl. 18.00 – 22.00
Lørdag kl. 09.00 – 20.30
Søndag kl. 09.00 – 15.00 (16.00)

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding og betaling **skal** gå gennem forbundet, som udfylder den medfølgende tilmelding og sender den til:

DIF Udvikling, att. Marianne Bender
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
mub@dif.dk
Fax 4326 2980

DIF fremsender en faktura til forbundet, når tilmeldingen er modtaget.

Tilmelding er først gældende og bindende, når beløbet er indbetalt til DIF. **Sidste frist for tilmelding og betaling er 25. august '10.**

BEMÆRK

Afbud min. 10 hverdage før planlagte startdato kan ske uden beregning. Ved afbud mellem 5-9 hverdage før planlagte startdato betales 50% af deltagergebyret. Ved afbud mellem 1-4 hverdage før planlagte startdato betales 100% af deltagergebyret.

YDERLIGERE INFO

www.dif.dk → "uddanne dig" → "træneruddannelser"
eller
DIF Udvikling
Johannes Madsen
jma@dif.dk
Telefon 4326 2047

Tilmeldingsblanket

T1 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 1

Forbund _____

Kontaktperson _____

Email _____

Telefon _____

Tilmeldte

Navn _____

Adresse _____

Email _____

Telefon _____

Sted Århus **Overnatning** 17. - 19. september

Brøndby **Overnatning** 10. - 12. september

Tilmeldingsblanket

T2 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 2

Forbund _____

Kontaktperson _____

Email _____

Telefon _____

Tilmeldte

Navn _____

Adresse _____

Email _____

Telefon _____

Sted Århus **Overnatning** 17.-19. september 15.-17. oktober 11.-12. december

Brøndby **Overnatning** 24.-26. oktober 15.-17. oktober 13.-14. november

Send tilmelding til DIF Udvikling, att. Marianne Bender, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby eller fax 4326 2980 **senest den 25. august 2010.**

Tilmelding er først gældende og bindende, når beløbet er indbetalt til DIF.

