



# FÆGTEKLUBBEN TREKANTEN

## SOMMERBREV

### **Sæson 2011 – 2012**

Først skal der lyde en stor tak til alle for en dejlig sæson. For de mange stævnefægttere i Trekanten, vil sæson 2011-2012 være en sæson man husker for en masse fine ture og rigtig rigtig mange gode resultater. Vi har deltaget i nye stævner, som vi aldrig før har besøgt. Blandt andet i Berlin og ikke mindst Virginia Beach i USA.

Vores ældre fægttere har også deltaget ved dette års EM og VM. Fægteklubben Trekanten har haft nogle af sine største delegationer af sted nogen sinde, og det vidner om at Trekantens talentudvikling fungerer super godt. En af grundene til det fungerer så godt, er at alle kommer med en god energi til træningerne, og at alle søger at blive bedre til hver eneste træning. Trekanten har startet sit nye kårdeprojekt op denne sæson. Det vil forhåbentlig blive starten på en ny udvikling af kårdefægttere, som med tiden vil klare sig rigtig godt.

Sidst skal der lyde en kæmpe tak til alle de mange forældre der har lavet vildt mange ting for Trekanten. Uden forældrehjælpen var det umuligt at opnå de fantastiske resultater vi har opnået. Det drejer sig om alt lige fra at bage kage til at køre 10 timer til Poznan eller hvad det nu måtte være.. tak tak tak...

### **Sommertræning**

Alle klubbens medlemmer kan træne hver mandag og onsdag i sommerferien. Det er fra klokken 18:00 til ca. 21:00. I Fægteklubben Trekantens lokaler ved Ryparken. Hvis man er en meget ung fægter, så er det nok en god ide lige at ringe til Malte først på tlf. 26 83 44 08.

### **Sommertræningsprogram**

Der er lagt et træningsprogram op på [www.trekanten.org](http://www.trekanten.org) hvor der er en masse forslag til hvordan man kan holde sin form ved lige i sommerferien. Mange af øvelserne kan sagtens udføres på dvs. Hotelværelser, svømmingpools og lign. Så der er ingen undskyldning for ikke at holde sig i gang. Det er super vigtigt at holde formen under ferien, så vi kan give den gas på sommerlejren og i opstarten af sæsonen.



### **Sommerlejr**

Har du glemt at melde dig til sommerlejren, så skal det gøres snarest til [mtm@trekanten.org](mailto:mtm@trekanten.org)  
Lejren er fra den 7. til 12. august for dygtige konkurrencefægttere og fra den 9. til 12. august for nye fægttere.

### **Sæson 2012 – 2013**

Næste sæson starter i uge 33. Så alt er normalt fra og med mandag den 13. august.

### **Forældremøde 24. august**

Husk forældremødet fredag den 24. august klokken 16.00 i Fægteklubben Trekantens lokaler ved Ryparken, Lyngbyvej 110.

### **Stævnekalender for efteråret**

Stævnekalenderen for næst halvår vil være klar i løbet af julimåned. Hold øje med [trekanten.org](http://trekanten.org), hvor den vil ligge så snart den er klar.

### **God sommer!**

Vi ønsker alle en rigtig dejlig sommer – husk solcreme☺

**Vi ses til træning i den nye sæson med  
Fægteklubben Trekanten -  
Verdens Bedste Klub!!!**